

LA CYBERSÉCURITÉ DOIT ÊTRE UNE AFFAIRE DE FAMILLE

Chaque jour, une plus grande partie de la vie de votre famille se déroule en ligne. Que les enfants suivent des cours en ligne, que les parents travaillent à la maison ou que vous restiez simplement connectés via les médias sociaux, prenez les mesures suivantes pour vous protéger en ligne afin de profiter de votre vie numérique en toute sécurité.



RENFORCEZ VOS MOTS DE PASSE

- Sécurisez les comptes et les appareils de votre famille avec des phrases de passe ou des mots de passe robustes
- Assurez-vous que les mots de passe sont uniques pour chaque compte
- Expliquez aux membres de votre famille qu'ils ne doivent pas partager leurs mots de passe avec d'autres personnes

SÉCURISEZ VOTRE RÉSEAU

- Modifiez le nom d'utilisateur et le mot de passe par défaut de votre routeur
- Créez un réseau pour les appareils intelligents et les visiteurs
- Si possible, placez votre routeur dans un endroit central de votre maison, loin des fenêtres

RESTEZ À JOUR

- Mettez à jour les systèmes d'exploitation de tous les appareils de votre maison, y compris les appareils intelligents
- Mettez à jour les logiciels et les applications sur vos ordinateurs, tablettes et téléphones
- Activez les mises à jour automatiques lorsqu'elles sont disponibles

APPRENEZ À CONNAÎTRE L'HAMEÇONNAGE

- Apprenez à reconnaître les signes d'un message d'hameçonnage
- Parlez aux membres de votre famille des dangers d'ouvrir des liens et des pièces jointes
- Examinez ensemble les messages d'hameçonnage pour apprendre à repérer les signes d'une arnaque

FAITES UN PEU DE MÉNAGE

- Sauvegardez régulièrement les données de vos appareils
- Désinstallez les applications et les logiciels que vous n'utilisez plus
- Déjumelez des périphériques Bluetooth que vous ne possédez plus ou n'utilisez plus

FAITES PARTICIPER VOS ENFANTS

Aidez vos enfants à en apprendre davantage sur la cybersécurité en lisant les [ressources de Pensez cybersécurité pour les enfants](#) avec eux.

OBTENEZ PLUS DE CONSEILS POUR VOUS PROTÉGER ET PROTÉGER VOS APPAREILS À

[PENSEZCYBERSECURITE.CA](https://www.pensezcybersecurite.ca)



Centre de la sécurité
des télécommunications

Communications
Security Establishment

Canada