

# AVEZ-VOUS UN PLAN DE SAUVEGARDE POUR VOS DONNÉES?

Nous stockons un grand nombre de données sur nos appareils. Qu'il s'agisse de documents sensibles, de photos ayant une valeur sentimentale ou d'un travail que l'on tient à conserver, faire une sauvegarde de nos données est souvent la façon la plus simple de conserver les fichiers qui nous tiennent à cœur.



En matière de sécurité des données, sauvegarder ses données est la meilleure façon d'avoir une longueur d'avance sur les cybercriminels.

## LES CANADIENS SONT PRÉOCCUPÉS PAR LA SÉCURITÉ DE LEURS DONNÉES

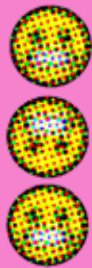
**43 %**

sont préoccupés par la possibilité que leurs données personnelles soient effacées, altérées ou perdues

**35 %**

sont préoccupés par la possibilité que leurs données personnelles soient volées et fassent l'objet d'une demande de rançon

MAIS ILS NE FONT PAS TOUJOURS CE QU'IL FAUT POUR LES PROTÉGER.



**23 %**

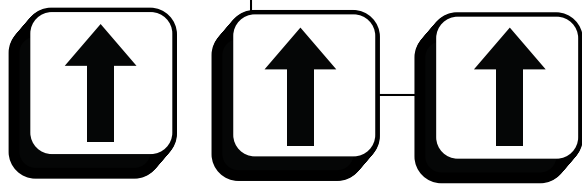
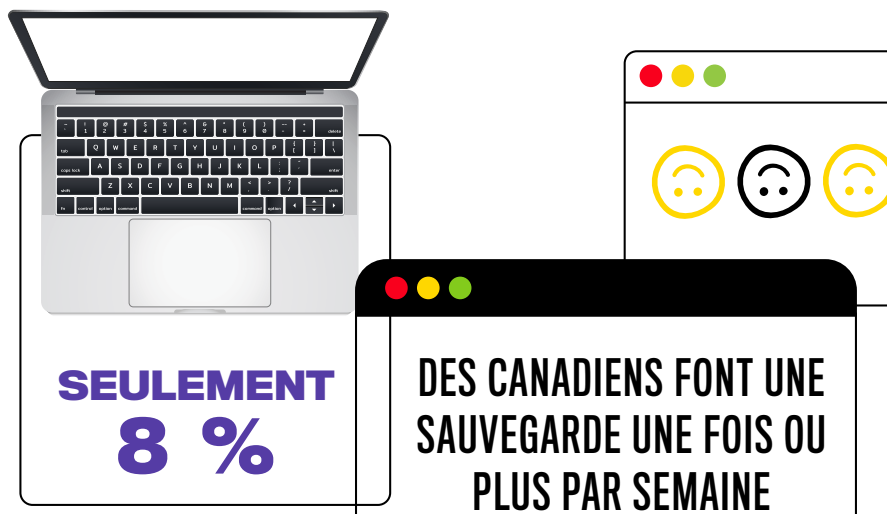
font une sauvegarde seulement **une ou deux fois** par année

**16 %**

font une sauvegarde tous les deux ou trois mois

**15 %**

ne font jamais de sauvegarde



VOUS DEVRIEZ SAUVEGARDER VOS DONNÉES **AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE!**

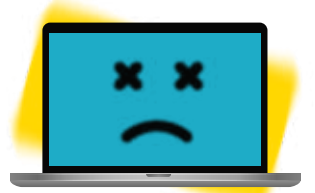
## SAUVEGARDER VOS DONNÉES LES PROTÈGE EN CAS QUE...



Votre appareil fonctionne mal ou est en panne



Vous êtes la cible d'un maliciel ou d'un rançongiciel



Vous êtes victime d'une panne de système



Votre appareil est piraté ou est victime d'une attaque par déni de service



Tout autre désastre survient

## CHOISISSEZ UN MODE DE STOCKAGE SÛR POUR VOS DONNÉES

(PUIS SAUVEGARDEZ-LES DE NOUVEAU SUR UN DEUXIÈME MODE DE SAUVEGARDE)



**DISQUE DUR EXTERNE**

- peut contenir des fichiers lourds comme des vidéos et des logiciels
- parfait pour sauvegarder tout le contenu d'un appareil



**CD, DVD OU CLÉ USB**

- pratiques, car ils sont facilement transportables
- conviennent pour sauvegarder des fichiers précis plutôt que tout le contenu d'un appareil



**SUPPORT VIRTUEL OU NUAGE**

- peuvent être accédés à partir de l'appareil
- sont accessibles de partout et en tout temps

**54 %**

des Canadiens stockent leurs données sur un disque dur externe

**46 %**

des Canadiens utilisent un serveur virtuel ou le nuage

**ALORS ASSUREZ-VOUS DE BIEN SAUVEGARDER DANS VOTRE CERVEAU LES CONSEILS SUIVANTS :**

- Sauvegardez vos données au moins une fois par semaine
- Activez la sauvegarde automatique de vos appareils
- Sauvegardez vos données sur plus d'un dispositif de stockage



SOURCE Sondage de suivi sur la connaissance de la campagne Pensez cybersécurité, EKOS, 2020

Pour d'autres conseils pour vous protéger et protéger vos appareils, visitez