

# Comment repérer les signaux d'alarme sur les plateformes de rencontre en ligne

Les escroqueries amoureuses sont parmi les fraudes en ligne les plus courantes et les plus déchirantes. Les cybercriminels créent de faux profils, nouent des relations qui semblent réelles pendant des semaines, voire des mois, et utilisent la manipulation émotionnelle pour gagner la confiance de leurs victimes. Leur objectif n'est pas de trouver l'amour, mais d'obtenir de l'argent et des informations personnelles. Ces arnaques peuvent toucher n'importe qui, à tout âge, mais apprendre à reconnaître les signaux d'alarme peut vous aider à rester en sécurité.

## Voici comment repérer les signaux d'alarme :

### Bombardement d'amour

Le bombardement d'amour ( *love bombing* ) peut sembler romantique, mais il s'agit en fait d'une tactique utilisée pour instaurer rapidement la confiance grâce à une affection et une attention débordante.

#### À surveiller :

- L'excès de compliments, de flatterie et d'attention, dès le début de la relation
- Les déclarations d'amour après seulement quelques jours ou quelques semaines
- Les projets d'avenir hâtifs concernant votre vie commune

### Trouver des excuses pour ne jamais se rencontrer

La personne à qui vous parlez est toujours « trop occupée » pour vous rencontrer en personne.

#### À surveiller :

- Quelqu'un qui refuse systématiquement les appels vidéo
- Une personne qui ne planifie jamais de rendez-vous en personne ou qui trouve toujours des excuses pour ne jamais vous voir
- Quelqu'un dont les photos semblent toujours floues, pixélisées ou incohérentes

### Histoires tristes ou urgentes

Ils ne parlent d'eux que pour vous informer d'une crise ou d'une urgence.

#### À surveiller :

- Les urgences dramatiques qui exigent une réaction rapide (comme des frais médicaux à payer à l'étranger, des retards de voyage ou des problèmes familiaux)
- Les demandes d'argent ou d'informations pour sortir d'une situation urgente
- Les affirmations selon lesquelles vous êtes leur seul espoir, car ils ne peuvent demander de l'aide à personne d'autre

### Demandes d'argent ou de cadeaux

Après avoir gagné votre confiance, ils vous demandent des faveurs, des cadeaux ou de l'argent.

#### À surveiller :

- Les demandes urgentes d'argent, de cartes-cadeaux ou de cryptomonnaie
- Une personne qui vous fait culpabiliser ou vous fait sentir indigne si vous ne lui envoyez pas ce qu'elle vous demande
- Quelqu'un qui vous demande de l'argent ou des cadeaux avant même d'avoir fait votre rencontre en personne

### Pression pour partager des informations personnelles

Y compris des images, des mots de passe, des coordonnées bancaires et d'autres informations qui ne sont pas nécessaires pour apprendre à connaître quelqu'un sur le plan sentimental.

#### À surveiller :

- Les demandes de photos privées (pouvant servir à vous exploiter ou vous extorquer de l'argent)
- Les demandes d'informations qui sortent du cadre normal des rencontres (comme votre numéro d'assurance sociale, vos mots de passe ou vos coordonnées bancaires ou de carte de crédit)

### Ce que vous pouvez faire pour protéger vos données (et votre cœur)

Il n'est pas toujours facile ni évident de repérer une arnaque sentimentale. Votre meilleure défense consiste à faire preuve de vigilance et à vous fier à votre instinct. Voici quelques conseils à garder en tête pour rester en sécurité :

- Protégez votre vie privée. Sécurisez vos comptes à l'aide de mots de passe robustes et uniques, activez l'authentification multifactorielle et gardez vos appareils à jour.
- N'envoyez jamais d'informations personnelles, d'argent ou de cadeaux à quelqu'un que vous n'avez jamais rencontré en personne.
- Si vous croyez qu'une personne n'est peut-être pas celle qu'elle prétend être, essayez d'effectuer une recherche d'image inversée pour vous assurer qu'il ne s'agit pas d'une arnaque.
- Si quelqu'un exerce de la pression sur vous pour que vous lui fournissiez des informations personnelles qui sortent du cadre normal d'une relation amoureuse (comme votre numéro d'assurance sociale) ou des informations financières (comme le nom de votre banque), c'est un signal d'alarme!

Obtenez plus de conseils pour vous protéger et protéger vos appareils à



Centre de la sécurité des  
télécommunications Canada

Communications Security  
Establishment Canada

PENSEZCYBERSECURITE.CA

Canada