

# Des mesures simples pour assurer votre sécurité (aujourd'hui pour demain)

Même si vous n'avez jamais été victime d'une cyberattaque, il ne faut pas pour autant négliger certaines bonnes habitudes.

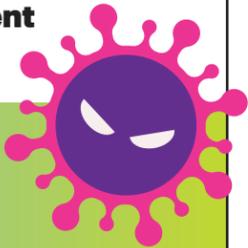
Voyez comment des gestes simples posés aujourd'hui peuvent vous protéger demain, le mois prochain et bien au-delà.



## Le contexte actuel

Chaque jour, les cybermenaces deviennent de plus en plus sophistiquées.

Les cybercrimes déclarés à la police ont presque doublé entre 2019 et 2024, passant de **22 746 incidents à 46 301.**<sup>1</sup>



Au Canada, près d'une personne sur six (soit plus de six millions!) déclare avoir été victime d'un piratage de compte de médias sociaux.<sup>2</sup>

65% des Canadiens et Canadiennes en ligne s'inquiètent de la cybercriminalité liée à l'intelligence artificielle.<sup>2</sup>



26% des Canadiens et Canadiennes disent ne pas se sentir aptes à faire face aux cybermenaces.<sup>2</sup>

## Le paysage changeant

Les individus comme les entreprises se tournent vers l'intelligence artificielle (IA) pour simplifier leur travail, tandis que les cybercriminels s'en servent pour créer des escroqueries par hameçonnage plus convaincantes ou des cyberattaques automatisées. Un grand nombre de personnes ne sait pas comment se protéger en ligne.

**40%** des Canadiens et Canadiennes en ligne

affirment ne pas avoir confiance en leur capacité à reconnaître du contenu généré par l'IA.<sup>2</sup>

## Par où commencer

La cybersécurité n'a pas besoin d'être compliquée. Voici les gestes que vous pouvez poser dès aujourd'hui :

Si vous faites partie des

**70% des Canadiens et Canadiennes**

qui n'ont pas de gestionnaire de mots de passe<sup>2</sup>

**Vous pouvez...** Découvrir comment choisir le bon gestionnaire de mots de passe.

**Conseil :**

Choisissez-en un doté d'un chiffrement robuste et d'une fonction de remplissage automatique intégrée.



Si vous faites partie des

**49% des Canadiens et Canadiennes**

qui n'ont pas activé les mises à jour automatiques<sup>2</sup>

**Vous pouvez...** Apprendre comment mettre à jour vos logiciels.

**Conseil :**

Allez dans Paramètres > Mise à jour logicielle, puis activez les mises à jour automatiques.

Si vous faites partie des

**52% des Canadiens et Canadiennes**

qui ne font pas une sauvegarde régulière de leurs appareils<sup>3</sup>

**Vous pouvez...** Apprendre comment sauvegarder vos données.

**Conseil :**

Sauvegardez chaque semaine le contenu de vos appareils sur un nuage ou un disque dur externe.



Si vous faites partie des

**10% des Canadiens et Canadiennes**

qui ne savent pas ce qu'est l'authentification multifactorielle (AMF).<sup>3</sup>

**Vous pouvez...** Développer vos connaissances sur l'AMF.

**Conseil :**

Activez l'authentification multifactorielle dans les paramètres de sécurité de votre compte au moyen d'un message texte ou d'une application d'authentification.

## Pourquoi vous vous félicitez demain

Les cyberattaques surviennent souvent au moment où on s'y attend le moins. Attendre trop longtemps avant de prendre de bonnes habitudes pourrait vous rendre vulnérable. Une chose que les données ne montrent pas? Aucun rapport n'indique que les Canadiens et les Canadiennes regrettent d'avoir adopté des mesures de cybersécurité! Agissez maintenant et votre futur.e vous en remerciera.

**Agissez dès maintenant et votre futur.e vous en sera reconnaissant**

<sup>1</sup> Statistique Canada, [https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/cv.action?pid=3510000101&request\\_locale=fr](https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/cv.action?pid=3510000101&request_locale=fr)

<sup>2</sup> Sondage de suivi sur la connaissance de la campagne Pensez cybersécurité : 2024, Rapport final

<sup>3</sup> Sondage de suivi sur la connaissance de la campagne Pensez cybersécurité : 2022, Rapport final

Obtenez plus de conseils pour vous protéger et protéger vos appareils à